

災害・安全・健康

体験しよう！
多摩オリジナルもしも防災



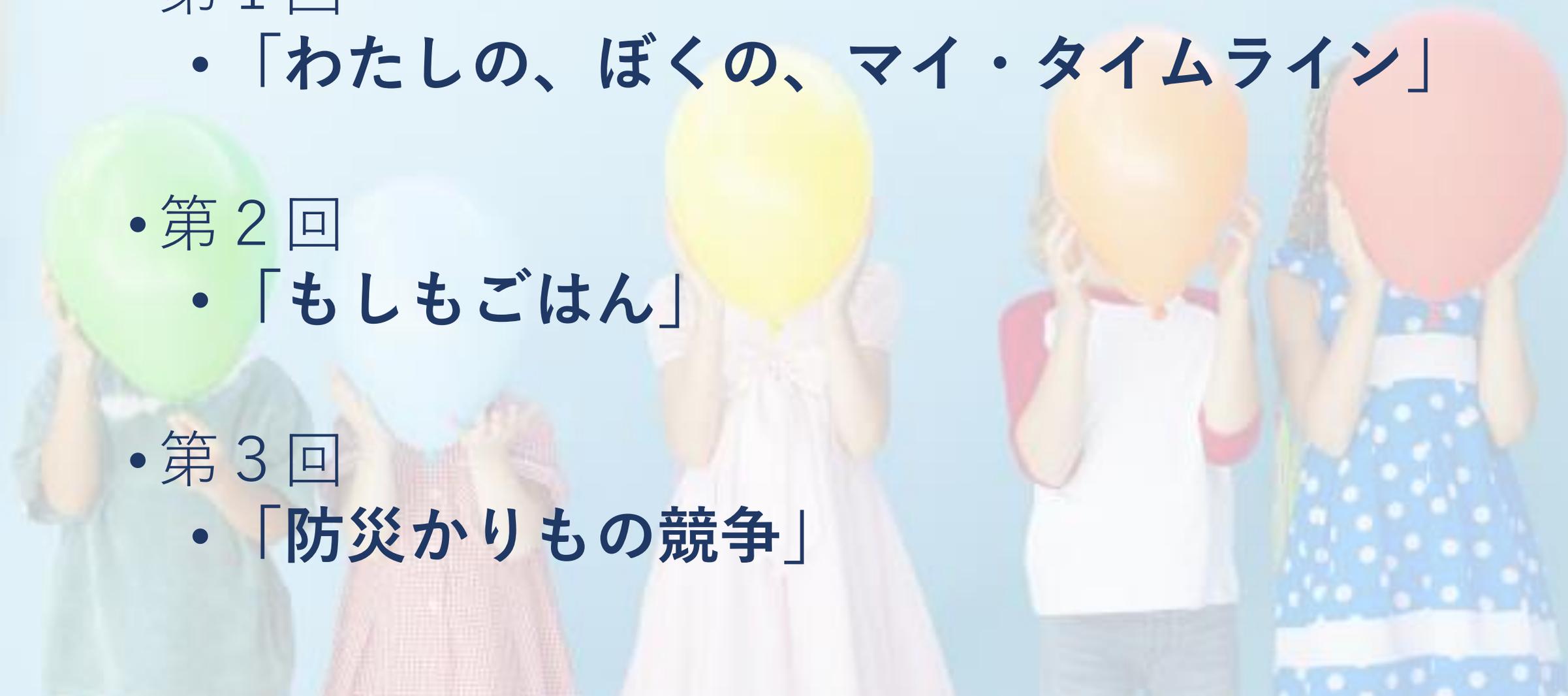
プロジェクト目的

①多摩市オリジナルの避難方法を学ぼう

②生活に防災を取り入れよう

プロジェクト内容

- 第1回
 - 「わたしの、ぼくの、マイ・タイムライン」
- 第2回
 - 「もしもごはん」
- 第3回
 - 「防災かりもの競争」



プロジェクト詳細

時期：春から夏にかけて

場所：学校や公民館、コミュニティセンター、地区市民ホール

回数：月に1回、年内に3回

対象年齢：子供から大人まで！親子での参加がおすすめ！



～エリアミーティング第2回アイデアより～

関連プロジェクトの紹介

①災害対策講演会

→ゲストスピーカーを招く

②災害時にも役立つ料理教室

→災害時に使用できる備品を使った料理の紹介

③子どもを守る

④桜ヶ丘地区ゆう桜ヶ丘 避難所準備

→避難時を想定して開催

⑤コロナに負けるな！ 免疫力アップ！

→食事のポイントや
気軽にできる運動